



TÜRKİYE
ENDOKRİNOLOJİ VE
METABOLİZMA
DERNEĞİ



4. TIBBİ BESLENME VE EGZERSİZ SEMPOZYUMU

12 Eylül 2026 | CUMARTESİ

Dicle Üniversitesi
15 Temmuz Kültür ve Kongre Merkezi
Orhan Asena Salonu
Diyarbakır



**KAYIT
ÜCRETSİZDİR**

Kayıt taleplerinizi yazılı olarak
organizasyon sekreteryamız
Feniks Turizm'e
(temd@feniksturizm.com.tr)
iletebilirsiniz.



**CEP
PROGRAMI**

4. TIBBİ BESLENME VE EGZERSİZ SEMPOZYUMU

12 Eylül 2026
CUMARTESİ

Dicle Üniversitesi
15 Temmuz Kültür ve Kongre Merkezi
Orhan Asena Salonu, Diyarbakır



BİLİMSEL PROGRAM

09.00 - 09.15	Açılış
09.15 - 10.15	Konferans: Bir Temel Makrobesin: PROTEİN Oturum Başkanları: <i>Dr. Erman Çakal, Dr. Alparslan Tuzcu</i> Konuşmacı: <i>Dr. Ahmet Kaya</i>
10.15 - 10.45	Konferans: Endokrinolog Gözüyle Yeni Beslenme Piramidi Oturum Başkanları: <i>Dr. İlhan Tarkun, Dr. Zafer Pekkolay</i> Konuşmacı: <i>Dr. Metin Güçlü</i>
10.45 - 11.00	Kahve Arası
11.00 - 12.15	Panel: Temel Bir Makrobesin Yağ Oturum Başkanları: <i>Dr. Nuri Çakır, Dr. Engin Güney</i>
11.00 - 11.30	Zeytinyağı - <i>Dr. Erol Bolu</i>
11.30 - 12.00	Tereyağı - <i>Dr. Yüksel Altuntaş</i>
12.00 - 12.15	Tartışma
12.15 - 13.15	Öğle Yemeği
13.15 - 14.30	Panel: Yaşam Tarzı Değişikliğinin Önemli Bir Bileşeni Egzersiz Oturum Başkanları: <i>Dr. Zeynep Cantürk, Dr. Murat Yılmaz</i>
13.15 - 13.30	Egzersiz Günün Hangi Zamanı Yapayım? - <i>Dr. Sevede Nur Fırat</i>
13.30 - 13.45	Diyabetli Bireyin Egzersiz Programlaması - <i>Dr. Evrim Çakır</i>
13.45 - 14.00	Sarkopeni Egzersizle Durdurulabilir mi? - <i>Dr. Lezzan Keskin</i>
14.00 - 14.15	GLP1 RA Kullanan Olgularda Egzersizin Önemi ve İncelikleri - <i>Dr. Serpil Salman</i>
14.15 - 14.30	Tartışma
14.30 - 15.30	Konferans: Karbonhidrat Sayımının Temel İlkeleri Oturum Başkanları: <i>Dr. Ayşe Kubat Üzüm, Dr. Serpil Salman</i> Konuşmacı: <i>Dr. Murat Yılmaz</i>
15.30 - 15.50	Kahve Arası
15.50 - 17.15	Panel: İçecekler ve Sağlık Yönünden Etkileri Oturum Başkanları: <i>Dr. Mustafa Şahin, Dr. Meral Mert</i>
15.50 - 16.05	Yemekle Birlikte İçecek Tüketmek Kilo Aldırır mı? - <i>Dr. Meral Mert</i>
16.05 - 16.20	Süt Temelli İçecekler; Kefir ve Ayran - <i>Dr. Mehmet Güven</i>
16.20 - 16.35	Kafein ve Tein İçeren İçecekler - <i>Dr. Halit Diri</i>
16.35 - 16.50	Güvenli Bir Alkol Dozu Var mı? - <i>Dr. Mustafa Kemal Balcı</i>
16.50 - 17.15	Tartışma
17.15 - 17.30	Günün Değerlendirmesi ve Kapanış