



Avrupa Sağlıkta Hormonların Temel Rolünün Tanınması: 'Milano Bildirisi'

23 Mayıs 2022 tarihli 1. Avrupa Hormon Günü sebebiyle yayınlanan Avrupa Endokrinoloji Derneği ve Avrupa Hormon ve Metabolizma Vakfı ortak bildirisi.

Çünkü Hormonlar Önemlidir

1. Avrupa Hormon Günü vesilesiyle, Avrupa Endokrinoloji Derneği, Avrupa Hormon ve Metabolizma Vakfı ve ortak dernekler, ESE'nin "Avrupa Sağlık Politikalarında Hormonlar" üzerine yayınladığı ortak bildiri (Mayıs 2021 tarihinde yayınlanan) belirtildiği şekilde endokrin sağlık perspektifinin Avrupa sağlık politikalarının ayrılmaz bir parçası haline getirilmesi çağrısında bulunmaktadır.

Bu nedenle çağrıda bulunuyoruz:

- Avrupa ve Üye Devletlerin, tüm Avrupa vatandaşlarının her gün yeterli miktarda iyot, D Vitamini ve kalsiyum almalarını sağlayarak, önlenbilir hormon eksikliklerini engellemek ve böylelikle coğrafya, yaş, cinsiyet ve etnik kökenler arasındaki eşitsizlikleri azaltmak yönünde gerekli adımları atmaları.
- Obezite, diyabet, kötü beslenme ve bunlarla ilişkili metabolik rahatsızlıkların artan prevalansı ile mücadele edebilmek için uygun fiyatlı sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivitenin dahil olduğu sağlıklı bir yaşam tarzının desteklenmesi ve teşvik edilmesini amaçlayan politikalar uygulanması.
- Obezite, kanser ve nadir görülen hastalıklarla ilgili önemli sağlık sorunlarının ortak bir Avrupa sağlık şemsiyesi altında Ulusal Sağlık Eylem Planlarının koordinasyonu sağlanarak ele alınması.
- Nadir görülen hastalıkları olan hastaların arasındaki eşitsizliğin azaltılması amacıyla her üye ülkenin sağlık hizmeti sisteminin bir parçası haline getirilecek, iyi hazırlanmış bir Avrupa Referans Ağ sistemi geliştirilmesi taahhüdünün verilmesi.
- AB Yeşil Mutabakatı ve Sürdürülebilirlik İçin Kimyasallar Stratejisi kapsamında, toksik olmayan bir ortamın oluşturulması ve endokrin sistemi olumsuz etkileyen bileşiklerin yasaklanması ve toplumdaki savunmasız grupların korunması konusunda yasama eyleminin sürdürülmesi.
- Hormona bağlı hastalıkların yayılmasıyla ilgili giderek artan toplumsal ve bireysel maliyetin azaltılması için ilk olarak endokrin hastalıkların kökenlerini, teşhisini, önlenmesini ve tedavisini araştıran temel, translasyonel, klinik ve hasta merkezli araştırmalara yatırım yapılması gerekmektedir.

- Eğitimi toplulukların ve diğer sağlık hizmeti paydaşlarının, Avrupalı hastaların m¼mk¼n olabilecek en iyi bakıma erişebilmelerini sağlamak amacıyla yeni klinik rehberlik geliştirme, bunları yayma ve entegre etme çabalarına destek olunması.

Bu çağrıya neden kulak vermek gerekli?

Ç¼nk¼ Hormonlar Önemlidir

- Hormonlar sağlıklı bir yaşamın temelini oluşturur. V¼cut fonksiyonlarının pek çoğunu; büyüme ve gelişmemizi, tüketilen gıdaları işleyiş şeklimizi, cinsel fonksiyonlarımızı ve üretkenliğimizi, bilişsel süreçlerimizi ve genel sağlığımızı yönetirler.
- Hormonal sistemlerin dengesi bozulduğunda, obezite, diyabet, tiroid bezi bozuklukları, kanser, kısırlık ve kemik erimesi gelişebilir. Bunlar, çağımızda karşılaştığımız en büyük sağlık problemleridir.
- Belirli hormon ilişkili hastalıklar, genetik veya doğuştandır. Oysa Tip 2 diyabet, obezite, tiroid bezi hastalıkları ve kemik erimesi gibi hastalıkların oluşumu, çoğu zaman önlenbilir.
- Obezite, aşırı yağ birikimiyle gelişen endokrinolojik bir hastalıktır ve diyabet, kanser ve kardiyovasküler hastalıklar gibi 200'den fazla komorbiditeyle ilişkilidir.
- Hastaların ve ailelerinin acı çekmesine ve hayatlarının aksamasına neden olan ve toplum omuzlarında büyük yük oluşturan, hormonal sistemin kronik bozuklukları kaynaklı veya bağlantılı 440'¼n üzerinde nadir gör¼len hastalık bulunmaktadır.
- Çevremizde bulunan karışımların neden olduğu endokrin bozukluklar, obezite, hipertansiyon, kısırlık, tiroid bezi hastalıkları ve belirli kanser türlerine yol açar.
- Kanser ve HIV gibi yaşamı belirgin olarak etkileyen pek çok kronik hastalığın tedavisi de hormon sağlığı üzerinde olumsuz etkiler gösterebilmekte, endokrinolojik ve metabolik komorbiditelerle sonuçlanabilmektedir.
- Hormonal bozukluklar, yaşam biçimi değişikliği, daha sağlıklı bir ortamın sağlanması ve bazı durumlarda günlük beslenmeye faydalı bileşiklerin dahil edilmesi (ör. iyot, D Vitamini) veya şeker ya da zararlı katı yağ alımının azaltılması gibi yöntemlerle önlenabilmektedir.
- Etkili müdahale ve tedavilerin geliştirilmesi konusunda ilerleme kaydedilmiş olsa da, tüm hastaların sağaltıma eşit şekilde erişmesini sağlamak için daha fazlasının yapılması gerekmektedir.
- V¼cudun hormonal ve metabolik sağlığı ciddi şekilde etkileyebilecek stres ve enfeksiyonlara (COVID-19 gibi) adapte olabilmesinin temel yolu endokrin sistemin düzg¼n çalışmasıdır.

Aşağıdaki Avrupa Parlamentosu Üyeleri tarafından desteklenmiştir:

Avrupa Parlamentosu Başkan Yardımcısı Ewa Kopacz (Avrupa Halk Partisi, PL), Avrupa Parlamentosu Üyesi Maria Arena (Sosyalistler ve Demokratlar İlerleyici İttifakı, BE), Avrupa Parlamentosu Üyesi Bartosz Arłukowicz (Avrupa Halk Partisi, PL), Avrupa Parlamentosu Üyesi Maria da Graça Carvalho (Avrupa Halk Partisi, PT), Avrupa Parlamentosu Üyesi Martin Hojsík (Avrupa'yı Yenile Grubu, SK), Avrupa Parlamentosu Üyesi Sirpa Pietikäinen (Avrupa Halk Partisi, FI), Avrupa Parlamentosu Üyesi Stanislav Polčák (Avrupa Halk Partisi, CZ), Avrupa Parlamentosu Üyesi Manuela Ripa (Yeşiller/Avrupa Özgür İttifakı, DE), Søren Gade (Avrupa'yı Yenile Grubu, DK)

Aşağıdaki endokrin dernekleri ve Avrupa Referans Ağları tarafından desteklenmiştir:

Arnavutluk Endokrinoloji Derneği, Avusturya Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği, Belçika Endokrin Derneği, Bosna Hersek Endokrinoloji ve Diyabetoloji Derneği, Bulgaristan Endokrinoloji Derneği, Hırvatistan Diyabet ve Metabolik Bozukluklar Derneği, Kıbrıs Endokrinoloji Derneği, Çek Endokrinoloji Derneği, Hollanda Endokrinoloji Derneği, Finlandiya Endokrinoloji Derneği, Fransa Endokrinoloji Derneği, Gürcistan Endokrinoloji ve Metabolizma Birliği, Almanya Endokrinoloji Derneği, Yunanistan Endokrinoloji Derneği, Macaristan Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği, İzlanda Endokrinoloji Derneği, İsrail Endokrinoloji Derneği, İtalya Tıbbi Endokrinoloji Birliği, İtalya Endokrinoloji Derneği, Letonya Endokrinoloji Birliği, Litvanya Endokrinoloji Birliği, Makedonya Endokrinologlar ve Diyabetologlar Bilimsel Derneği, Norveç Endokrinoloji Derneği, Polonya Endokrinoloji Derneği, Polonya Jinekolojik Endokrinoloji Derneği, Romanya Psikonöroendokrin Derneği, Romanya Endokrinoloji Derneği, Sırbistan Endokrinoloji Derneği, Slovakya Endokrinoloji Derneği, Slovenya Endokrinoloji Derneği, İngiltere Endokrinoloji Derneği, İspanya Endokrinoloji ve Beslenme Derneği, İsveç Endokrinoloji Derneği, İsviçre Endokrinoloji ve Diyabet Derneği, Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği

Avrupa Androloji Akademisi, Avrupa Adrenal Tümör Araştırmaları Ağı, Avrupa Tiroid Derneği, Avrupa Nöroendokrin Birliği, Büyüme Hormonu Araştırma Derneği, Avrupa Pediatrik Endokrinoloji Derneği, Endo ERN (Endokrin Hastalıklar Ağı) ve ERN-BOND (Kemik Hastalıkları Ağı)

Aşağıdaki Hasta Savunma Grupları tarafından desteklenmiştir:

Addison Foreningen-Danimarka, Addison Hastalığı Kendine Yardım Grubu İngiltere ve İrlanda, AdrenalNet, İtalyan Addison Hastalığı Derneği (Associazione Italiana Morbo di Addison) AIPAd, Cushing Destek ve Araştırma Vakfı, Hollanda Adrenal Derneği NVACP, Avrupa Multipl Endokrin Neoplazi İttifakı, Fransa Hipoparatiroidizm Derneği (Hypoparathyroidisme France), Uluslararası Prader-Willi Sendromu Organizasyonu, Hollanda Hipofiz Vakfı, Hipofiz ve Adrenal Hastalıklar Ağı (Netzwerk Hypophysen und Nebennierenerkrankungen e.V.), Paratiroid BK, Turner Sendromu Destek Derneği, Uluslararası Tiroid Federasyonu, Dünya Hipofiz Organizasyonu İttifakı