



TÜRKİYE
ENDOKRİNOLOJİ VE
METABOLİZMA
DERNEĞİ

2. TIBBİ BESLENME VE EGZERSİZ SEMPOZYUMU

24 Şubat 2024 | CUMARTESİ

Gazi Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Dekanlık Binası
6. Kat Toplantı Salonu



**KAYIT
ÜCRETSİZDİR**

Kayıt taleplerinizi yazılı olarak
organizasyon sekreteriyamız
Feniks Turizm'e
(temd@feniksturizm.com.tr)
iletebilirsiniz.

Feniks
PCO & INCENTIVE & EVENT

Feniks Kongre Organizasyon

Sukarno Cad. No:31 Yıldız, Çankaya – ANKARA

Tel: +90 312 442 70 40

Atatürk Cad. No:31/1 Sahrayıcedit, Kadıköy – İSTANBUL

Tel: +90 216 357 10 00

temd@feniksturizm.com.tr

www.feniksturizm.com.tr





TÜRKİYE
ENDOKRİNOLOJİ VE
METABOLİZMA
DERNEĞİ

2. TIBBİ BESLENME VE EGZERSİZ SEMPOZYUMU

24 Şubat 2024
CUMARTESİ

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi
Dekanlık Binası 6. Kat Toplantı Salonu



BİLİMSEL PROGRAM

09:00-09:15 SEMPOZYUM AÇILIŞI

09:15-10:15 GLUTENLİ Mİ? GLUTENSİZ Mİ?

Oturum Başkanları: Mustafa Cesur, Murat Yılmaz

Konuşmacı: Taylan Kav

10:15-11:00 YAŞLI VE SARKOPENİK HASTALARDA BESLENME

Oturum Başkanları: Zeynep Cantürk, Eda Ertörer

Konuşmacı: Ahmet Kaya

11:00-11:20 KAHVE MOLASI

11:20-13:00 HER YÖNÜYLE TUZ

Oturum Başkanları: İlhan Yetkin, Yüksel Altuntaş

- Tuz Tüketiminin Renal, Kardiyovasküler, Kemik ve Karbonhidrat Metabolizması Üzerine Olana Etkileri

Konuşmacı: Sibel Güldiken

- Türkiye ve Dünyada Güncel Tuz Tüketim Miktarı, Ne Kadar Tuz, Hangi Tuz

Konuşmacı: Alper Sönmez

- İyot Eksikliğiyle İlişkili Hastalıklar ve İyotlu Tuzla Yapılan Profilaksi Programlarının Dünya ve Türkiye'deki Güncel Durumu

Konuşmacı: Murat Faik Erdoğan

13:00-14:00 ÖĞLE YEMEĞİ

14:00-15:30 GIDA TAKVİYELERİ: EKSİKLİK GERÇEK Mİ? KİME VE NE ZAMAN TAKVİYE?

Oturum Başkanları: Erol Bolu, İbrahim Şahin

- Selenyum, Beta- Karoten ve Çinko

Konuşmacı: Murat Yılmaz

- Vitamin-D, Kalsiyum ve Magnezyum

Konuşmacı: Ömercan Topaloğlu

- B12 Vitamini ve Omega 3

Konuşmacı: Metin Güçlü

15:30-15:50 KAHVE MOLASI

15:50-17:20 EGZERSİZ: OLGULARLA ÖRNEK PRATİK EGZERSİZ REÇETESİ NASIL YAZILIR?

Oturum Başkanları: Ayşe Kubat Üzüm, Mine Adaş, Ayşe Nur İzol Torun

- Obez Olgularda Egzersiz

Konuşmacı: Selvinaz Erol

- Eklem Sorunu Olan Olgularda Egzersiz

Konuşmacı: Tülay Omma

- Hipertansiyon ve KAH Olgularında Egzersiz

Konuşmacı: Cem Haymana

- Sporcularda Beslenme

Konuşmacı: Banu Aktaş Yılmaz

17:20-17:30 KAPANIŞ