

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında  
Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026

Radisson Blu Hotel

Trabzon

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026, Radisson Blu Hotel, Trabzon



Sayın Meslektaşlarımız,

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Obezite, Dislipidemi, Hipertansiyon Çalışma Grubu olarak 20 Haziran 2026 tarihinde Trabzon'da düzenleyeceğimiz "3.Obezite Sempozyumu-Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi" toplantısında, siz değerli meslektaşlarımızın katılımıyla 21. yüzyılın en önemli hastalıklarından olan obezite her yönüyle tartışılacak ve obezite ile mücadele için ortak fikirler üretilecektir. Obezite konusunda tecrübeli birçok hocamızın katkılarıyla yapılacak olan bu toplantıda katılımcılar hem bilgilerini yenileyecek hem de güncel kılavuzların, gelişmelerin ve yaklaşımların neler getirdiği sorularına cevap bulma fırsatı elde edeceklerdir.

Sizleri Trabzon Radisson Blu Otelde düzenlenecek olan "3.Obezite Sempozyumu"na davet ediyor, verimli bir toplantı olmasını diliyoruz. 20 Haziran 2026 tarihinde Trabzon'da buluşmak dileğiyle.

*Prof. Dr. Alper Sönmez*  
TEMĐ Obezite, Dislipidemi,  
Hipertansiyon Çalışma Grubu  
Başkanı

*Prof. Dr. Erman Çakal*  
Türkiye Endokrinoloji ve  
Metabolizma Derneği Başkanı

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026, Radisson Blu Hotel, Trabzon



## TEMED YÖNETİM KURULU

Başkan

**Prof. Dr. Erman Çakal**

Başkan Yardımcısı

**Prof. Dr. Zeynep Cantürk**

Genel Sekreter

**Prof. Dr. Zafer Pekkolay**

Araştırma Sekreteri

**Prof. Dr. Ayşe Kubat Üzüm**

Sayman

**Prof. Dr. Mustafa Şahin**

Üyeler

**Prof. Dr. Engin Güney**

**Prof. Dr. Hande Mefkure Özkaya**

## DÜZENLEME KURULU

**Prof. Dr. Fahri Bayram**

**Prof. Dr. Mustafa Koçak**

**Prof. Dr. Zafer Pekkolay**

**Prof. Dr. Alper Sönmez**

## BİLİMSEL KURUL

**Prof. Dr. Fahri Bayram**

**Prof. Dr. Cem Haymana**

**Prof. Dr. Sinem Kıyıcı**

**Doç. Dr. Arzu Or Koca**

**Prof. Dr. Alper Sönmez**

\*Soyadına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026, Radisson Blu Hotel, Trabzon



## BİLİMSEL PROGRAM

### 09:00 – 09:15 AÇILIŞ KONUŞMALARI

**Alper Sönmez** *Obezite, Dislipidemi, Hipertansiyon Çalışma Grubu Başkanı*  
**Erman Çakal** *Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Başkanı*

### 09:15 – 10:15 PANEL 1: Obezite Hastasının Değerlendirilmesi Oturma Başkanları: **Erman Çakal, Alper Sönmez**

09:15 – 09:30 Obezite etyopatogenezi ve obezite fenotipleri  
**Dilek Yazıcı**

09:30 – 09:45 Obezitenin tanısal değerlendirilmesinde temel esaslar  
**Volkan Yumuk**

09:45 – 10:00 Kimlerde sendromik veya monogenik obezite düşünelim?  
**Gülşah Elbüken**

10:00 – 10:15 Soru-Cevap

### 10:15 – 10:45 KONFERANS 1: Obezite Hastasının Psikiyatrik Değerlendirmesi Oturma Başkanları: **Ahmet Kaya, Zeynep Cantürk** Konuşmacı: **Sinan Yetkin**

### 10:45 – 11:00 KAHVE MOLASI

### 11:00 – 12:00 PANEL 2: Obezitenin Medikal Tedavisi Oturma Başkanları: **Fahri Bayram, Cem Haymana**

11:00 – 11:15 Kanıta dayalı ilaç seçimi  
**Sinem Kıyıcı**

11:15 – 11:30 Yan etki ve komplikasyon yönetimi  
**Sema Hepşen**

11:30 – 11:45 Obezite medikal tedavisinde ufuktaki seçenekler  
**Arzu Or Koca**

11:45 – 12:00 Soru-Cevap

### 12:00 – 12:30 KONFERANS 2: Steatotik Karaciğer Hastalığı Tanı ve Tedavisi Oturma Başkanları: **İlhan Yetkin, Yusuf Yılmaz** Konuşmacı: **Alper Sönmez**

### 12:30 – 13:30 ÖĞLE ARASI

### 13:30 – 14:30 PANEL 3: Obezite Cerrahisi Oturma Başkanları: **Mustafa Cesur, Oktay Banlı**

13:30 – 13:45 Girişimsel ve cerrahi tedaviyi kimde ne zaman düşünelim  
**Sibel Güldiken**

13:45 – 14:00 Kanıta dayalı girişimsel ve cerrahi yaklaşımlar  
**Fırat Kocaay**

14:00 – 14:15 Girişimsel ve cerrahi tedavi sonrası izlemde bilinmesi gerekenler  
**Soner Cander**

14:15 – 14:30 Soru-Cevap

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026, Radisson Blu Hotel, Trabzon



## 14:30 – 15:15 OBEZİTE KONSEYİ

**Oturum Başkanları:** Volkan Yumuk, Sinem Kıyıcı

**Panelistler:** Fırat Kocaay, Taner Bayraktaroğlu, Sinan Yetkin, Özge Telci Çaklılı

14:30 – 14:45 Obezite konseyi yapılanması ve karar sistemi

Sinem Kıyıcı

14:45 – 15:00 Vaka 1

Zehra Yağmur Şahin Alak

15:00 – 15:15 Vaka 2

Emre Durcan

## 15:15 – 15:30 KAHVE MOLASI

## 15:30 – 16:30 PANEL 4: Obezitede Zor Sorulara Kanıta ve Deneyime Dayalı Cevaplar

**Oturum Başkanları:** Fahri Bayram, Mustafa Koçak

**Panelistler:** Alper Sönmez, Taner Bayraktaroğlu, Mustafa Cesur, Arzu Or Koca  
Cem Haymana, Sinem Kıyıcı, Sema Hepşen, Zafer Pekkolay, Özge Telci Çaklılı  
Gülay Hassan, Hayyam Ayvazov

### Tartışma Konuları:

- Lipödem kime denir? Tanısı nasıl konur?
- Obezite yönetiminde insülin direnci ölçmek yararlı mı?
- Metformin obezite tedavisinde kullanılır mı?
- Obezitesi olan bir MASLD hastasında FIB-4 normalse rahat etmeli miyim?
- Obezite tedavisinde kas kaybı neden olur? Nasıl önlenir? Nasıl izlenir?
- Fazla kilolu olup obezite tıbbi tedavi kriterlerini karşılamayan bireye GLP1RA verilmesi yanlış mı?
- Pankreatit geçirmiş hastada GLP-1 RA kullanmak kontrendikedir mi?
- Obezite hastasına GLP-1 RA başlamadan önce göz muayenesi yapalım mı?
- Hastam kilo verdi, tedaviyi ne zaman, nasıl keseyim, kesmeli miyim?
- Bel çevresini nereden ölçmeliyiz?
- GLP-1 RA temelli tedavilerde amilaz, lipaz, kalsitonin takibi yapalım mı?
- Hipotalamik obezite nedir, nasıl yönetilir?
- Obezite tedavisinde Orlistatin yeri nedir?

## 16:30 - 17.30 Sempozyum çıktılarının TEMD Yönetim Kurulu ile Tartışılması ve Sonuç Bildirgesi

**Oturum Başkanları:** Erman Çakal, Mesut Özkaya

**Tartışmacılar-Türkiye Endokrinoloji Ve Metabolizma Derneği Yönetim Kurulu:**

Mustafa Şahin, Hande Mefküre Özkaya, Zeynep Cantürk, Ayşe Kubat Üzüm, Engin Güney  
Zafer Pekkolay

**Tartışmacılar- Obezite, Dislipidemi, Hipertansiyon Çalışma Grubu:**

Fahri Bayram, Alper Sönmez, Sinem Kıyıcı, Cem Haymana, Arzu Or Koca

# 3. OBEZİTE SEMPOZYUMU

Kanıtlar ve Deneyimler Işığında Obezite Tanı ve Tedavisi

20 HAZİRAN 2026, Radisson Blu Hotel, Trabzon



## GENEL BİLGİLER

### Toplantı Tarihi

20 Haziran 2026

### Toplantı Yeri

Radisson Blu Trabzon

### Toplantı Yeri Adresi

Boztepe, Numan Gül Cad Çamlık Sok No:2, 61030 Ortahisar/Trabzon

### Web Sayfası

Derneğin resmi web sayfası olan [www.temd.org.tr](http://www.temd.org.tr) adresinden toplantı ile ilgili tüm bilgilere ve gerekli formlara ulaşabilirsiniz.

### Stand ve Sergi Alanları

İlaç endüstrisi ve ilgili cihaz firmalarının katılımında bulunacağı stant ve sergi alanları, 20 Haziran 2026, Cumartesi günü ziyarete açık olacaktır.

### Canlı Yayın linki

Sempozyuma aşağıdaki link ile online katılım sağlayabilirsiniz:

<https://zboxyayin.com/temd20haziran>

**ORGANİZASYON SEKRETERYASI**

**MEDICON**  
event management

MEDICON EVENT KONGRE ORGANİZASYON  
Atatürk Mah. Sedef Cad. Ata 3-1 Blok Kat: 2 D: 173 Ataşehir / İstanbul  
serdarerdem@mediconevent.com | 0539 825 11 81