

TÜRKİYE ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA DERNEĞİ BÜLTENİ



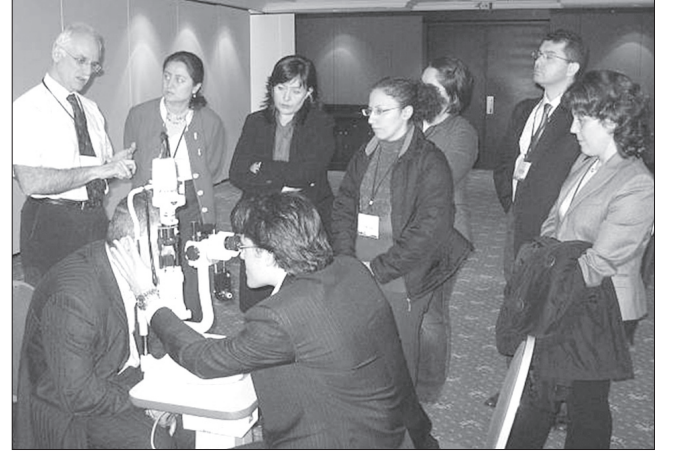
Üç ayda bir yayımlanır • Üyelere ücretsiz olarak gönderilir

Sayı 30 • Nisan - Mayıs - Haziran 2010

'EUGOGO Turkish Teaching Course on Graves' Orbitopathy' Başarıyla Tamamlandı

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği (TEMED) Tiroid Çalışma Grubu ile, Avrupa Tiroid Birliği'nin 'European Thyroid Association (ETA)' en aktif çalışma gurubu olan 'European Group on Graves' Orbitopathy' (EUGOGO) grubu tarafından, **8-9 Nisan 2010** tarihlerinde, İstanbul'da, iki gün süren **Graves Orbitopati Kursu** 100 uzmanın katılımıyla başarıyla tamamlanmıştır. Prof. Dr Wilmar Wiersinga, Prof. Faruk Alagöl ve Prof. Murat Faik Erdoğan eş başkanlığında düzenlenen kursta Prof. Neşe Çolak ve Prof. Harika Boztepe'nin çok başarılı organizasyonları ile İstanbul Üniversitesinden ondan fazla değişik klinik evrelerdeki gerçek Graves Oftalmopati hastalar, kursiyerler ve EUGOGO gurubundan 10 endokrinolog ve 10 Oftalmologdan oluşan 20 spesifik uzman tarafından muayene edilmiştir. Rotasyonlar halinde düzenlenen pratik oturumlarda tüm kursiyerler, tüm hastaları görme ve uzmanlarla bire bir tartışma imkanı bulmuşlardır. Ayrıca değişik oturumlarda toplu halde hasta tartışmaları yapılmış ve Avrupa'nın konudaki eksperleri ile ülkemizin değerli endokrinoloji ve oftalmoloji uzmanları arasında zevkli vaka tartışmaları yaşanmıştır. Kurs katılanlardan bazı çok tanınmış isimler Prof. Luidgi Bartelena, Prof. George Kahaly, Prof. Petros Perros dur.

Kurs organizasyonu 'Serenas' tarafından başarıyla gerçekleştirilmiş ve Polat Rönesans Otelin güler yüzlü personeli ve tadına doyum olmaz mutfağı, yeşil Atakö-



EUGOGO grup başkanı Petros Perros ve yine guruptan bir oftalmolog kursiyerlerle pratik yaparken izleniyor.

yümüzün güzel bahar günleri ve laleleri katılımcılara unutulmaz günler yaşatmıştır. Aşağıda EUGOGO gurubunun kurs hakkında 'ETA Newsletter'da yer alan intibağlarını ve bizim cevaben yazdığımız yazıyı bulacaksınız. Ülkemizde böyle spesifik kursların devamı dileklerimizle, organizasyonda emeği geçen herkese teşekkürlerimizi sunuyoruz.

Prof. Murat Faik Erdoğan
TEMED Tiroid Çalışma gurubu Başkan Yrd.,
Kurs Eş Başkanı

Prof. Faruk Alagöl
TEMED Tiroid Çalışma Gurubu Başkanı, Kurs Eş Başkanı

4th Teaching Course On Graves' Orbitopathy

The Thyroid Study Group of the Turkish Society of Endocrinology and Metabolism hosted this year's EUGOGO (*European Group on Graves' Orbitopathy*) teaching course. The meeting took place in Istanbul on the 8th-9th of April. This was the 4th teaching EUGOGO course and proved to be hugely successful.



The attendance was excellent and indeed demand exceeded the available places. There was a balance between endocrinologists and ophthalmologists, many of the sessions were interactive, the venue was wonderful and the feedback very positive. The meeting also served as a reminder of how productive our Turkish colleagues are in clinical research in thyroidology, that there are centres in Turkey that deliver excellent care to patients with Graves' orbitopathy, but like the rest of Europe such care is not easily accessible to many patients.

Several key contributors to the success of this meeting stand out: the programme itself especially the participation of many

patients who gave delegates the opportunity to examine and practice their assessment skills; the support by the Turkish Society for Endocrinology and Metabolism; the organisational skills of the local committee and specific individuals who worked tirelessly, in particular Professors Faruk Alagol, Murat Faik Erdogan, Neşe Çolak, Harika Boztepe and George Kahaly.

Dr. Petros Perros, *Chairman EUGOGO*

On behalf of The Thyroid Study Group of the Turkish Society of Endocrinology and Metabolism of Turkey (SEMT) it was our pleasure to host this year's EUGOGO (*European Group on Graves' Orbitopathy*) teaching course. The meeting took place in Istanbul on the 8th-9th of April immediately before the 4th Turkish Congress on Thyroid Disorders. The two days, hands on, course was well organized and the centre of attraction of the endocrinologists of Turkey as well as attendees from a few neighbour countries.

Thanks to our colleagues from İstanbul and their Turkish patients who willingly offered about more than 100 participants, the opportunity to see and examine their eye signs and findings. The professional staff of the EUGOGO group composed of 10 Thyroidologists and 10 Ophthalmologists, under the presidency of Prof. Wilmar Wiersinga and the skilful coordination of George Kahaly, did a wonderful job and personally instructed the pitfalls of GO on real Turkish patients to the delegates. Any member of the SEMT who missed the course regrets it now our days in Turkey.

We strongly suggest the readers not to miss the next course and would like to thank the EUGOGO group for this memorable occasion and sharing their precious experience with us.

Prof. Murat Faik ERDOĞAN (*Ankara University*)

Prof. Faruk ALAGÖL (*İstanbul University*)

4. Türkiye Tiroid Hastalıkları Kongresi

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Tiroid Çalışma Grubunun desteği ile **4. Türkiye Tiroid Hastalıkları Kongresi**, Graves Orbitopati eğitim kursunun peşinden 10-11 Nisan 2010 tarihlerinde, 258 uzmanın katılımıyla İstanbul'da başarılı bir şekilde düzenlenmiştir.

Kongre öncesinde daha önce de olduğu gibi, bu konuda deneyimli uzmanların yönettiği **Pratik Tiroid ve Paratiroid Ultrasonografi Kursu** 68 katılımcıyla başarıyla gerçekleştirilmiştir.

Kongrenin 1. günü, 10 Nisan 2010 tarihinde "*Prof. Dr. Nuri Kamel Anısına*" düzenlenen Gebelik ve Tiroid Hastalıkları paneli ardından, Prof. Dr. Wilmar Wiersinga tarafından "*Unresolved Issues on Graves orbitopathy*" konulu konferans sunulmuştur. Uzmanına Danış bölümünde ise Prof. Dr. Luidgi Bartalena tarafından "*Relationship between treatment of Graves' hyperthyroidism and the course of Graves orbitopathy*", Prof. Dr. Claudio Marcocci tarafından "*Molecular and Clinical aspects of selenium supplementation*" ve Prof. Dr. George Kahaly tarafından da "*Thyroid and Polyglandular Autoimmunity: Pathogenesis, genetics and long-*

term follow-up" konuları tartışmaya açılmıştır. "*Tiroid Fonksiyon Testlerinin Yorumlanması*" konulu konferans Prof. Dr. Refik Tanakol tarafından, "*Tiroid Nodülüne Yaklaşım*" konulu konferans ise Prof. Dr. Sevim Güllü tarafından sunulmuştur. Sözlü bildiriler ardından Tiroid Kanseri konusunda güncel bilgilerin paylaşıldığı panel düzenlenmiştir.



Kongrenin ikinci gününde "*Tiroid Hastalıklarında Görüntüleme*" konulu panel, ardından "*Tiroid ve Metabolik Sendrom*" konulu konferans Doç. Dr. Alptekin Gürsoy tarafından sunulmuştur. Başarıyla sona eren kongrenin son bilimsel programı ise "*Foliküler Lezyonlar: Tanı ve Tedavi Güçlükleri*" konulu panel olmuştur.

UPDATE MEETING:

Pathogenesis, diagnosis and treatment of hirsutism

Androgen Excess & PCOS Society ve Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği tarafından desteklenen, hirsutizmin patogenezi, tanı ve tedavisinde yeni bilgilerin paylaşıldığı güncelleme toplantısı derneğimizin evsahipliğinde 27-29 Mayıs 2010 tarihlerinde Kayseri Sabancı Kültür Merkezi'nde başarıyla düzenlenmiştir.



2. Hipertansiyon ve Adrenal Bez Hastalıkları Sempozyumu

5 Haziran 2010 tarihinde Prof. Dr. Nuri Kamel Anısına düzenlenen "2. Hipertansiyon ve Adrenal Bez Hastalıkları Sempozyumu" Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Morfoloji Kampüsü, Ord. Prof. Dr. Abdülkadir Noyan Konferans Salonu'nda yaklaşık 200 katılımcı ile başarılı bir şekilde gerçekleştirildi.

Açılış konuşmasının Prof. Dr. İlker Ökten ve Prof. Dr. Nilgün Başkal tarafından yapıldığı sempozyumda, "Hipertansiyonda tedavi hedefleri. Kan basıncını nereye kadar düşürmeli?", "Hipertansiyon tedavisinde yeni gelişmeler (Yeni ajanlar)", "Kimlerde sekonder hipertansiyon araştırmalıyız?", "Adrenal rezerv testleri", "Multipl adrenal kitlere yaklaşım" ve "Addison Hastalığı; ortaya çıkış, tedavi ve izlem" başlıklarında konferanslar ile "Esansiyel hipertansiyon etyolojisi", "Adrenal hiper-

tansiyon" ve "Geç başlangıçlı konjenital adrenal hiperplaziler" konulu paneller gerçekleştirildi.

Sempozyum kapanışı Prof. Dr. Vedia Tonyukuk Gedik ve Doç. Dr. Rıfat Emral tarafından yapıldı.



15 Nisan Akromegali Günü Aktiviteleri

"Olgularla Akromegali ve Hipofiz" Toplantısı 17-18 Nisan 2010

TEMD Hipofiz grubu tarafından "15 Nisan Akromegali Günü" aktiviteleri kapsamında, 17-18 Nisan 2010 tarihinde "Olgularla Akromegali ve Hipofiz" toplantısı düzenlendi.



Olgularla Akromegali ve Hipofiz - 17 Nisan 2010

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin ev sahipliğinde yapılan toplantıya endokrinolog, iç hastalıkları uzmanı, beyin cerrahi ve radyologlardan oluşan toplam 160 doktor katıldı. Toplantıda hipofize gönül veren hekimler tarafından, akromegali tanı ve tedavisindeki güncel yaklaşımlar değerlendiril-

di. Farklı üniversitelerin endokrinoloji ünitelerince takip edilen, ilginç 11 akromegali olgusu ve 11 hipofiz olgusu beyin cerrahı Prof. Dr. İbrahim Ziyal ve nöroradyolog Doç. Dr. Banu Yürekli'nin değerli yorumları eşliğinde interaktif bir şekilde tartışıldı. Toplantıya farklı üniversitelerden katılan 17 değerli öğretim üyesi, güncel bilgiler ışığı altında deneyimlerini paylaştı ve akromegali olgularında karşılaşılan sorunların çözümüne bilimsel destek verdi. Doç. Dr. Selçuk Dağdelen tarafından yönetilen "Acro-Quiz" de ise endokrinoloji eğitimi alan altı genç arkadaşımız akromegali konusundaki bilgilerini sınama olanağı buldu.

TEMD Hipofiz Grubunun düzenlediği "Olgularla Akromegali ve Hipofiz" toplantısının ikincisinin, 17-18 Nisan 2011 tarihleri arasında Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi ev sahipliğinde yapılması planlanmıştır.



"Acro-Quiz" 17 Nisan 2010

“Akromegaliyi Tanımak” 15 Nisan 2010

“15 Nisan Akromegali Günü” kapsamında diğer bir etkinlik ise Eskişehir’de, Osman Gazi Üniversitesi tarafından düzenlendi. İç hastalıkları uzmanları ve pratisyen hekimlerin akromegali hakkındaki bilgilerini güncellemek ve akromegali farkındalığını artırmak amacıyla düzenlenen bu toplantıda Doç. Dr. Nur Kebapçı tarafından “Akromegaliyi Tanımak” isimli konferans verildi.



Osman Gazi Üniversitesi - 15 Nisan 2010

15 Nisan Akromegali Günü Hasta Eğitim Toplantıları - 2010



15 Nisan Akromegali Günü - Ankara Toplantısı

■ Bu yılda “15 Nisan Akromegali Günü” aktiviteleri kapsamında hasta ve yakınları için eğitim toplantıları düzenlendi.

Ankara’daki üniversitelerin ortak katılımı ile 15 Nisan Akromegali Hasta Eğitim Toplantısı, Hacettepe Tıp Fakültesi Kongre Merkezinde yapıldı. Akromegali ile Yaşam Derneği’nin desteklediği toplantıya yoğun hasta katılımı oldu.



15 Nisan Akromegali Günü - Marmara Tıp Fakültesi

■ İstanbul’daki akromegali eğitim aktiviteleri üç farklı üniversite’de yapıldı. İstanbul Tıp Fakültesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi ve Marmara Tıp Fakültesinde yapılan toplantılarda hastalar ile birlikte, akromegali derinlemesine irdelendi ve sorularla interaktif tartışmalar gerçekleştirildi.



15 Nisan Akromegali Günü - 19 Mayıs Tıp Fakültesi

■ Erciyes Üniversitesi Gevher Nesibe Hastanesinde, 19 Mayıs Tıp Fakültesinde ve Kocaeli Tıp Fakültesinde’de düzenlenen toplantılarda akromegalinin semptomları, tedavi yöntemleri ve cerrahi uygulamalar endokrinolog ve beyin cerrahları tarafından hasta ve yakınlarına ayrıntılı olarak aktarıldı.

Her geçen yıl hastaların daha çok ilgisini çeken, akromegali eğitim toplantılarının ülke çapında her 15 Nisan’da daha yaygın olarak yapılması, toplumda akromegali farkındalığını artıracaktır.



15 Nisan Akromegali Günü -
İstanbul Tıp Fakültesi



15 Nisan Akromegali Günü - Erciyes Tıp Fakültesi

32. TÜRKİYE ENDOKRİNOLOJİ VE METABOLİZMA HASTALIKLARI KONGRESİ

Değerli Meslektaşlarım,

Bir ulusal kongrede daha tekrar birlikte olacak ve deneyimlerimizi paylaşabileceğiz. Bu yıl 32.sini gerçekleştireceğimiz Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kongresi'nde konferanslar, paneller, sempozyumlar, uzmanına danışlar ve ayrıca tartışmalı toplantılar olacaktır.

Bu yılın kongre program kapsamında TEMD Konferansında ülkemizde endokrinoloji ve metabolizma hastalıkları alanında büyük hizmetler vermiş kıdemli bir hocamızı dinleme olanağı bulacağız. Genç Araştırmacı Ödülünü kazanan meslektaşımız bir konferans verecek. Ayrıca kongrede sunulan bildirilerin kalitesini yükseltmek amacıyla En İyi Sözlü Sunumlarını ve En İyi Poster Sunumlarını ödüllendireceğiz. Kongre Bilimsel Kurulu, TEMD çalışma gruplarının başkanları veya üyeleri arasından seçilerek Endokrinolojinin alt bilim dalları yeteri kadar temsil edilmeye çalışılmıştır. Bilimsel programın hazırlanmasında Bilimsel Kurul Başkanı Sayın Prof. Dr. Faruk ALAGÖL ve diğer üyeler özveriyle çalışmışlar ve beğeneceğinizi umduğumuz kongre programını hazırlamışlardır. Kendilerine çok teşekkür ederiz.

Geçtiğimiz yıldan itibaren dernek olarak her yıl ilkbahar döneminde meslektaşlarımızın endokrinolojinin farklı alanlarında bilgi ve deneyimlerini arttırmak üzere Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Mezuniyet Sonrası Kursunu düzenlemeye başladık. 2. Kursumuzu Mart 2011 de Eskişehir'de yapmaya karar verdik. 2007 yılının başından itibaren TEMD, ülkenin farklı bölgelerinde olmak üzere spesifik konularla ilgili çalışma grubu toplantıları düzenlemektedir. Diyabet Güncelleme ve Olgu Tartışma Toplantıları şimdiye değin 10 ilimizde düzenlenmiştir. Bu kapsamda Hipofiz Kursu ve Hipofiz Günleri, Tiroid Kongresi ve Tiroid Günleri, Adrenal Günleri ve Osteoporoz Kursu her yıl farklı bir ilimizde düzenlenmektedir. Bu yıl ayrıca, ulusal kongremizin hemen öncesinde 1. Ulusal Lipid Sempozyumu'nu düzenliyoruz. Benzer şekilde, bu yıl ikincisini düzenlediğimiz, İnsülin Pompası ve Sürekli Glukoz İzlem Sistemleri Kursu'na da Lipid Sempozyumu ile eş zamanlı olarak yer verdik.

Derneğimiz, özellikle mezuniyet sonrası eğitim ile ilgili bilimsel toplantıları güncel bir şekilde düzenlemeye ve destek vermeye devam edecektir.

İyi ve verimli bir kongre geçirmenizi diler, TEMD Yönetim Kurulu adına saygılarımı sunarım.

Prof. Dr. Sema AKALIN

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği Başkanı

Endokrinologlar arasında tiroid ultrasonografisi kullanımı yaygınlaşıyor, sizde tiroid ultrasonografinizi kendiniz yapmak istemez misiniz ?

Ülkemizde, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Endokrinoloji ve Met. Hst. Bilim Dalında bundan tam 14 yıl önce başlayan, endokrinoloji kliniklerinde, tiroid ultrasonografisi (TUSG) ve ultrason eşliğindeki girişimler gittikçe yaygınlaşmakta. Bu yazı ile amacımız, konuda gözlemlediğimiz bazı noktalara dikkat çekmek ve üyeleri ultrasonografi için motive etmektir.

Özellikle Ankara ve İstanbul'da bulunan Sağlık Bakanlığı Araştırma ve Uygulama Hastaneleri bu alanda son yıllarda ciddi atılım içerisindedir. Kliniklerde TUSG birimleri kuruldu, hemen tüm elemanları konuda eğitim aldılar ve günde onlarca hastaya TUSG ve TUSG eşliğinde biyopsiler uygulamakta. Bilim Dalımız Görüntüleme Laboratuvarı 2009-2010 yıllarında son olarak Ankara Araştırma ve Uygulama Hastanesinin elemanlarına ikişer aylık rotasyonlar ile bireysel eğitim vermektedir. Yine aynı dönemde İstanbul Üniversitesinden bir Yan Dal Araştırma Görevlisine de bireysel eğitim verilmiştir. Bu konuda herkese kapımız açıktır ve dileyen arkadaşlar konu ile ilgili bizle yazışabilirler (murat.erdogan@temd.org).

Bu aşamada, ne yazık ki konuya başlangıçta önem veren üniversitelerimizin cihazlarının yenilenmesi gerekmektedir.



Ayrıca, yine bir çok üniversitemizde ultrasonografi günlük hizmetin bir parçası olarak düzenli olarak uygulanmamakta, opsiyonel olarak bazı hastalara uygulanmakta, hal böyle olunca, kliniğe hem düzenli bir gelir kaynağı yaratamamakta, hem de yetişen yan dal uzmanının ilgi düzeyine göre, ultrasonografideki gelişim düzeyi belirlenmektedir. Sonuçta, TUSG uygulamayı bilen veya bilmeyen hekimler aynı kurumdan uzmanlıklarını almaktadır. Bunlara rağmen genel olarak konunun öneminin bilincinde olan ve ileride bizzat TUSG uygulamanın kendilerine ve hastalarına yararlarını düşünen yan dal araştırma görevlileri, kendilerini konuda geliştirmek için ciddi çaba harcamaktalar.

Sanovel'in de katkıları ile 2009-2010 sezonunda birisi 4. TTH kongresi bünyesinde olmak üzere, Ankara ve İstanbul da 3 adet Temel Pratik Ultrasonografi kursu düzenlenmiştir. Bir dördüncü temel kurs 25 Eylül'de Ankara da düzenlenmiştir (bu kursları almamış ve katılmak isteyen arkadaşlar



TEMED sekreterine başvurabilirler). Böylece, Türkiye'de şu an görev yapmakta olan hemen tüm yan dal öğrencileri temel eğitim almış olacaklardır. Ancak, kurslarda bizlere sorulan sorulardan artık daha fazlasının gerektiğini hissediyoruz ve 2011 yılı için güzel vakalar ayırıyoruz. Yurtiçi ve yurtdışında ileri düzey ultrasonografi kursları planlıyoruz. Böyle bir ortamda, orta kuşak ve ultrasonografiye gönül vermiş bir öğretim üyesi olarak, kıdemlilerimizden ve derneğimizden beklentilerimiz, belki de genç kuşağın kafalarında olup da dillendiremedikleri ile aynı; Yönetimlerle iyi ilişkiler içerisinde, endokrinoloji kliniklerine yeni birimler, yeni cihazlar, derneğimizden özellikle deneyimli merkezlere veya deneyim edinmeyi ciddi olarak planlayan merkezlere konuda maddi destek. Sonuçta, daha çok endokrinolog için tiroid hasta tanı ve takibinde sırf elleri yerine, gözlerini de kullanma şansı ve daha çok hasta için elleri yerine hem ellerini, hem gözlerini kullanan endokrinologlar tarafından muayene edilme şansı. Tabii, tiroid hasta bakım kalitesinde, tam da derneğimizin kuruluş amaçları doğrultusunda, anlamlı bir artış.

Türkiye'de endokrinoloji kliniklerinde "Tiroid Ultrasonografisi" kullanımında, gelişiminde emeği geçen başta olayın fikir babası ve sevgili babam Gürbüz Erdoğan olmak üzere kurslardaki değerli destekleri nedeniyle, TUSG ye gönül vermiş Sayın Genel Sekreterimiz Sevim Güllü, Alptekin Gürsoy ve Bekir Çakır'a, tiroid alanında hiçbir yatırımı olmayan ancak, konudaki ihtiyacı tecrübesiyle gören ve işin ucundan tutan Sanovel'e ve değerli yöneticileri Sayın Hatice Söyleli ve Türkiye'nin hatta, dünyanın neresinde olursa olsun tiroid kongrelerimize ve TUSG kurslarımıza cihazları, değerli ekipleriyle ve üyelerimize verdikleri uygun cihaz fiyatları ve ücretsiz parça bakım hizmetleri ile destek veren Türkiye General Electric ve Penta A.Ş.'ye kendimiz ve hastalarımız adına sonsuz teşekkürlerimizle,

Prof. Dr. Murat Faik Erdoğan

*AÜTF, Endokrinoloji ve Met. Hst. B.D. Öğretim Üyesi
TEMED Tiroid Çalışma Gurubu Başkanı Yrd.*

Literatürden Seçmeler

Streptozosin ile Tip 1 diabetes oluşturulmuş sıçanlarda 1-alfa,25-dihidroksivitamin D3'ün oksidatif stres ve biyokimyasal değişkenler üzerindeki etkisi

Ş. Çetinkalp, Y. Delen, M. Karadeniz, G. Yüce, C. Yılmaz

Ege Üniversitesi Endokrinoloji Bilim Dalı, İzmir

Giriş: 1-alfa,25-dihidroksivitamin D(3) [1alfa,25(OH)(2)D(3)] mineral dengesinin sağlanmasında önemli bir rol üstlenirken aynı zamanda immün yanıtın güçlü bir dengeleyicisi olarak tanımlanmıştır. Araştırmacılar, 1-alfa,25-dihidroksivitamin D(3) [1alfa,25(OH)(2)D(3)] tedavisinin streptozosin (STZ) almış sıçanlarda insülin/c-peptid, katalaz, süperoksit dismutaz (SOD) ve kan şekeri üzerindeki etkilerini incelemeyi amaçlamışlardır.

Yöntem: Çalışmada ağırlıkları 261.00±7.62 gram olan 40 adet albino sıçan kullanılmıştır. Sıçanlar, 40 mg/kg dozda 5 gün boyunca intraperitoneal olarak uygulanan STZ ile diabetik hale getirilmiştir. Diyabetik olan ve olmayan grupların bir kısmı 1-alfa,25-dihidroksivitamin D(3) tedavisi almıştır. Deneyin başında, ikinci, dördüncü ve altıncı haftalarda SOD, insülin, c-peptid, glukoz ve katalaz değerleri ölçülmüştür.

Sonuçlar: Eritrosit SOD seviyelerinde başlangıçla karşılaştırıldığında altı hafta sonunda hiçbir grupta anlamlı bir fark gözlenmemiştir. Başlangıçla karşılaştırıldığında, eritrosit katalaz seviyeleri non-diyabetik kontrol, D vitamini alan non-diyabetik ve diyabetik gruplarda altı hafta sonunda anlamlı fark gözlenmezken, D vitamini almayan diyabetik grubunda anlamlı bir ölçüm yapılmıştır. 1-alfa,25(OH)(2)D(3) tedavisi almayan diyabetik grubunda en yüksek insülinitis skoru gözlenmiştir.

Tartışma: İnsülin ve c-peptid seviyelerinin tedavi alan grupta diğerleriyle karşılaştırıldığında yüksek olması ve SOD, katalaz gibi oksidatif stres markerlarının düşük olması, bu çalışmada 1-alfa,25(OH)(2)D(3) tedavisinin apoptoz mekanizmasının gelişmesini önlediği gerçeği ile açıklanmıştır.

Journal of Diabetes Complications, 2009 Kasım-Aralık, 23(6), sayfa 401-408

Bilimsel Kongreler ve Uluslararası Sempozyumlar

Ayrıntılara ve 2010 yılına ait Bilimsel Toplantı Takvimine derneğimiz internet sayfasından (www.temd.org.tr) ulaşabilirsiniz.

20-24 Eylül 2010

46th Annual Meeting of the (EASD)
European Association for the Study of
Diabetes
İsveç

29 Eylül – 3 Ekim 2010

Aile Hekimleri Dernekleri Federasyonu
Ulusal Kongresi
Antalya

6-10 Ekim 2010

12. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Antalya

13 Ekim 2010

1. Ulusal Lipid Sempozyumu, Antalya

13-17 Ekim 2010

32. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma
Hastalıkları Kongresi, Antalya

6-7 Kasım 2010

7. Hipofiz Sempozyumu, Ankara

12-14 Kasım 2010

İstanbul Tıp Fakültesi 8. Diyabet Günleri,
İstanbul

11-12 Kasım 2010

8. Ankara Diabetes Mellitus Günleri, Ankara

2-5 Aralık 2010

9. Medikal-Cerrahi Endokrinoloji Mezuniyet
Sonrası Kursu
Antalya

Literatürden Seçmeler

Zayıf ve normal glukoz toleransı olan polikistik over sendromlu kadınlarda visfatin ve retinol-bağlayıcı protein 4 konsantrasyonları

BO. Yıldız, G. Bozdağ, U. Ötegen, A. Harmancı, K. Boynukalın, Z. Vural, S. Kirazlı, H. Yaralı

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Anabilim Dalı Endokrinoloji ve Metabolizma Birimi Ankara

İnsülin direnci polikistik over sendromunda (PKOS) ortak bir özellik olarak kabul edildiğinden beri, sendroma sebep olan glukoz ve lipid metabolizmalarının moleküler mekanizması(ları) araştırma konusu olmuştur. Son zamanlarda iki yeni adipokinin, visfatin ve retinol-bağlayıcı protein 4 (RBP4), insülin direnci ve diyabetde bir rol oynadığı düşünülmektedir.

Bu çalışmanın amacı visfatin ve RBP4 plazma konsantrasyonlarının PKOS'da değişip değişmediği toplam 27 zayıf ve normal glukoz toleransa sahip PCOS hastası ile yaş ve vücut kitle indeksi uyumlu 19 sağlıklıdan oluşan kontrol grubunun karşılaştırılarak gözlemlenmiştir.

PKOS'lu hasta grubunda ortalama plazma visfatin konsantrasyonlarının ortalama sağlıklı kontrol grubundan daha yüksek bulunmuşken (37.9±18.2 ile 19.8±17.5, P<0.01), RBP4 seviyeleri her iki grupta da benzer bulunmuştur. Her iki adipokin genelde ve PKOS grubunda birbirleriyle ilişkili (r=0.50, P<0.01) iken, kontrol grubunda ilişki gözlenmemiştir (r=0.52, P<0.01).

Bu sonuçlardan zayıf, normal glukoz toleransına sahip PKOS'lu kadınların sağlıklı zayıf kadın grubuna göre dolaşımda visfatin seviyelerinin arttığı, fakat RBP4'ün değişmediğini gösterilmiştir. Örtüşen etkilerini ve PKOS patofizyolojisine potansiyel katkılarını açıklamak için daha fazla çalışmaya ihtiyaç duyulduğu bildirilmiştir.

Reproductive Biomedicine Online Ocak 2010, 20(1), sayfa 150-154

Yayınlar

- Altıntaş A, Pasa S, Cil T, Bayan K, Gokalp D, Ayyıldız O. **Thyroid and celiac diseases autoantibodies in patients with adult chronic idiopathic thrombocytopenic purpura.** Platelets. 2008 Jun;19(4):252-7.
- Asicioglu E, Gogas Yavuz D, Koc M, Ozben B, Yazici D, Deyneli O, Akalin S. **Circulating endothelial cells are elevated in patients with type 1 diabetes mellitus.** Eur J Endocrinol. 2010 Apr;162(4):711-7. Epub 2010 Jan 8.
- Bulucu F, Ocal R, Karadurmus N, Sahin M, Kenar L, Aydin A, Oktenli C, Koc B, Inal V, Yaman L, Yaman H. **Effects of N-Acetylcysteine, Deferoxamine and Selenium on Doxorubicin-Induced Hepatotoxicity.** Biol Trace Elem Res. 2009 Apr 25.
- Can AS, Yildiz EA, Samur G, Rakicioğlu N, Pekcan G, Ozbayrakçı S, Palaoglu KE, Gönen M, Bersot TP. **Optimal waist:height ratio cut-off point for cardiometabolic risk factors in Turkish adults.** Public Health Nutr. 2010 Apr;13(4):488-95. Epub 2009 Sep 28.
- Casanueva FF, Castro AI, Micic D, Kelestimur F, Dieguez C. **New guidelines for the diagnosis of growth hormone deficiency in adults.** Horm Res. 2009 Jan;71 Suppl 1:112-5. Epub 2009 Jan 21. Review.
- Cetinkalp S, Delen Y, Karadeniz M, Yüce G, Yilmaz C. **The effect of 1alpha,25(OH)2D3 vitamin over oxidative stress and biochemical parameters in rats where Type 1 diabetes is formed by streptozotocin.** J Diabetes Complications. 2009 Nov-Dec;23(6):401-8. Epub 2008 Oct 31.
- Cetinkalp S, Tobu M, Karadeniz M, Buyukkeçeci F, Yilmaz C. **The effect of hormone replacement treatment on thrombin-activatable fibrinolysis inhibitor activity levels in patients with Hashimoto thyroiditis.** Intern Med. 2009;48(5):281-5. Epub 2009 Mar 2.
- Cetinkalp S, Karadeniz M, Erdogan M, Zengi A, Cetintas V, Tetik A, Eroglu Z, Kosova B, Ozgen AG, Saygili F, Yilmaz C. **Apolipoprotein E gene polymorphism and polycystic ovary syndrome patients in Western Anatolia, Turkey.** J Assist Reprod Genet. 2009 Jan;26(1):1-6. Epub 2008 Dec 5.
- Chazenbalk G, Trivax BS, Yildiz BO, Bertolotto C, Mathur R, Heneidi S, Azziz R. **Regulation of adiponectin secretion by adipocytes in the polycystic ovary syndrome: role of tumor necrosis factor- α .** J Clin Endocrinol Metab. 2010 Feb;95(2):935-42. Epub 2010 Jan 20.
- Comlekci A, Yener S, Ertilav S, Secil M, Akinci B, Demir T, Kebapçılar L, Bayraktar F, Yesil S, Eraslan S. **Adrenal incidentaloma, clinical, metabolic, follow-up aspects: single centre experience.** Endocrine. 2009 Oct 30.
- Eyileten T, Sonmez A, Saglam M, Kahir E, Caglar K, Oguz Y, Vural A, Yenicesu M, Yilmaz MI. **Effect of renin-angiotensin-aldosterone system (RAAS) blockade on visfatin levels in diabetic nephropathy.** Nephrology (Carlton). 2010 Mar;15(2):225-9.
- Gen R, Demir M, Ataseven H. **Effect of Helicobacter pylori eradication on insulin resistance, serum lipids and low-grade inflammation.** South Med J. 2010 Mar;103(3):190-6.
- Gen R, Akbay E, Camsari A, Ozcan T. **P-wave dispersion in endogenous and exogenous subclinical hyperthyroidism.** J Endocrinol Invest. 2010 Feb;33(2):88-91. Epub 2009 Jul 28.
- Karaca Z, Tanriverdi F, Unluhizarci K, Kelestimur F. **Pregnancy and pituitary disorders.** Eur J Endocrinol. 2010 Mar;162(3):453-75. Epub 2009 Nov 24. Erratum in: Eur J Endocrinol. 2010 Jun;162(6):1167.
- Kebapçılar L, Bilgir O, Alacacioglu A, Yildiz Y, Taylan A, Gunaydin R, Yuksel A, Karaca B, Sari I. **Impaired hypothalamo-pituitary-adrenal axis in patients with ankylosing spondylitis.** J Endocrinol Invest. 2010 Jan;33(1):42-7. Epub 2009 Jul 20.
- Ozülker T, Ozülker F, Mert M, Ozpaçacı T. **Clearance of the high intestinal (18)F-FDG uptake associated with metformin after stopping the drug.** Eur J Nucl Med Mol Imaging. 2010 May;37(5):1011-7. Epub 2010 Jan 27.
- Paz-Filho G, Esposito K, Hurwitz B, Sharma A, Dong C, Andreev V, Delibasi T, Erol H, Ayala A, Wong ML, Licinio J. **Changes in insulin sensitivity during leptin replacement therapy in leptin-deficient patients.** Am J Physiol Endocrinol Metab. 2008 Dec;295(6):E1401-8. Epub 2008 Oct 14.
- Rizzo M, Spinass GA, Cesur M, Ozbalkan Z, Rini GB, Berneis K. **Atherogenic lipoprotein phenotype and LDL size and subclasses in drug-naïve patients with early rheumatoid arthritis.** Atherosclerosis. 2009 Dec;207(2):502-6. Epub 2009 Jul 8.
- Sonmez A, Yilmaz MI, Saglam M, Kilic S, Eyileten T, Uckaya G, Caglar K, Oguz Y, Vural A, Yenicesu M, Kutlu M, Kinalp C, Zoccali C. **The relationship between hemoglobin levels and endothelial functions in diabetes mellitus.** Clin J Am Soc Nephrol. 2010 Jan;5(1):45-50. Epub 2009 Oct 15.
- Yildiz BO, Bozdag G, Otegen U, Harmanci A, Boynukalin K, Vural Z, Kirazli S, Yarahli H. **Visfatin and retinol-binding protein 4 concentrations in lean, glucose-tolerant women with PCOS.** Reprod Biomed Online. 2010 Jan;20(1):150-5. Epub 2009 Oct 31.
- Yilmaz MI, Sonmez A, Saglam M, Gulec M, Kilic S, Eyileten T, Caglar K, Oguz Y, Vural A, Yenicesu M, Zoccali C. **Hemoglobin is inversely related to flow-mediated dilatation in chronic kidney disease.** Kidney Int. 2009 Jun;75(12):1316-21. Epub 2009 Mar 4.
- Yilmaz MI, Sonmez A, Saglam M, Yaman H, Cayci T, Kilic S, Eyileten T, Caglar K, Oguz Y, Vural A, Yenicesu M, Axelsson J. **Reduced proteinuria using ramipril in diabetic CKD stage 1 decreases circulating cell death receptor activators concurrently with ADMA. A novel pathophysiological pathway?** Nephrol Dial Transplant. 2010 Mar 26.

Duyurular

• “2010 TEMD En İyi Genç Araştırmacıları” 32. Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Kongresinde seçilecektir. Başvuru formuna derneğimiz internet adresinden ulaşabilirsiniz.

- Derneğimiz üyelerinden;
 - Dr. Feridun Karakurt,
 - Dr. Mesut Özkaya,
 - Dr. Neşe Ersöz Gülçelik,
 - Dr. Tijen Erdem,
 - Dr. Yusuf Aydın

Doçentlik ünvanı almıştır. Üyelerimizi tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.

Yeni Üyelerimiz

Derneğimiz Yönetim Kurulu’nun 8.4.2010 ve 8.6.2010 tarihli toplantılarda aşağıda ismi ve merkezi görülen meslektaşlarımız derneğimize üye olarak kabul edilmişlerdir.

Uz. Dr. Başak KARBEK

Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara

Uz. Dr. Şenay TOPSAKAL

Pamukkale Üniversitesi Tıp Fakültesi End. ve Met. Bilim Dalı, Denizli

Uz. Dr. Özlem ÇELİK

İ. Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi End., Metab. ve Diabet Bilim Dalı, İstanbul

Uz. Dr. Yusuf BOZKUŞ

Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi End.ve Met. Bilim Dalı, Ankara

Türkiye Endokrinoloji ve Metabolizma Derneği’nce üç ayda bir yayımlanır.

Yayın Türü: Yaygın süreli

TEMD Adına Sahibi Prof. Dr. Sema Akalın

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Prof. Dr. Neslihan Başçıl Tütüncü

Yayın Danışma Kurulu

Prof. Dr. Sema Akalın, Prof. Dr. İlhan Satman, Prof. Dr. Sevim Güllü, Prof. Dr. Ercan Tuncel, Prof. Dr. Göksun Ayvaz, Prof. Dr. Bekir Çakır

TEMD bülteninde yayımlanacak derneğimiz ile ilgili haberlerin bekletilmeksizin ve en geç her ayın 1’ine kadar TEMD merkezine ulaşmış olması gerekmektedir.

TEMD bülteni, www.temd.org.tr adresinden de PDF formatında görüntülenebilir.

Yönetim Yeri: Meşrutiyet Cad. Ali Bey. Apt. 29/12, Kızılay 06420 Ankara
Tel: (0312) 425 20 72 Faks: (0312) 425 20 98
E-posta: president@temd.org.tr

Grafik Tasarım: BAYT Bilimsel Araştırmalar Basın Yayın ve Tanıtım Ltd. Şti.
Tel: (0312) 431 30 62 • Faks (0312) 431 36 02 • E-posta: info@bayt.com.tr

Baskı: Miki Matbaacılık San. Tic. Ltd. Şti. Matbaacılar sitesi 560. Sk. No: 27 İvedik, Ankara • Tel: (312) 395 21 28